

# ЛИНДАВИТ

## ВИТАМИНЫ И МИНЕРАЛЫ

**БИОЛОГИЧЕСКИ АКТИВНАЯ ДОБАВКА К ПИЩЕ,  
не является лекарственным средством**

### 1 капсула содержит:

Состав	1 капсула	*(%)РСД
Витамин А	1,03 мг	129
Витамин С	60 мг	75
Витамин D3	7,5 мкг	150
Витамин Е	15 мг	125
Витамин В1	1,2 мг	109
Витамин В2	1,3 мг	93
Витамин В6	1,5 мг	107
Витамин В12	2,4 мкг	96
Фолиевая кислота	400 мкг	200
Пантотеновая кислота	10 мг	166
Витамин В3	15 мг	94
Витамин К1	45 мкг	60
Магний	100 мг	27
Железо	15 мг	107
Цинк	11 мг	110
Медь	0,9 мг	90
Селен	30 мкг	55
Марганец	2,3 мг	115
Хром	25 мкг	63
Молибден	20 мкг	40

(%)РСД – Рекомендуемая суточная доза  
в стране производителя

**Свойства:** ЛИНДАВИТ витамины и минералы, капсулы - комбинация витаминов и минералов. Употребление капсул позволит удовлетворить повышение потребности организма в витаминах и минералах и дополнить их дефицит в питании.

Витамины являются веществами с высокой биологической ценностью, которые регулируют многие биохимические процессы в организме. Витамины группы В такие как тиамин, рибофлавин, пиридоксин, пантотеновая кислота и никотинамид, участвуют в метаболизме углеводов, белков и жиров, а также необходимы для регулярного функционирования нервной системы. Витамин А необходим для процессов эпителия и восстановления зрительных пигментов. Витамин D необходим для регуляции метаболизма кальция и положительно влияет на процессы минерализации костей и зубов. Витамин С участвует в всасывании железа и играет важную роль во многих окислительно-восстановительных процессах в организме. Витамин Е является антиоксидантом, который защищает клеточные мембраны и сохраняет ее функциональные возможности.

Минералы и олигоэлементы очень важны для организма. Они являются составной частью соединительной ткани, а также активаторами и компонентами ферментов и гормонов. Железо и медь, а также витамины группы В участвуют в процессах синтеза эритроцитов. Магний, марганец, цинк и молибден входят в состав некоторых ферментов и включены в многочисленные реакции, важные для организма. Селен от этого комплекса благотворно влияет на сердечно-сосудистые, дыхательные и печеночные нарушения, нарушения зрения, а также повышает общую устойчивость организма к болезням. Он благотворно влияет на потенцию, фертильность и беременность. Селен также снижает развитие злокачественных заболеваний.

Капсулы могут быть использованы при: повышении физической активности (активные или развлекательные виды спорта), или в случаях, когда необходимое количество витаминов и минералов не может быть обеспечено из еды (пожилые, курильщики, алкоголики), при недостаточном, не регулярном или однообразном питании (диеты, голодание, быстрое питание т.д.), в целях улучшения роста, аппетита и т.д. Также могут быть использованы после различных заболеваний или патологических процессов, когда повышена потребность в витаминах и минералах, т.е. при потере минералов из организма (рвота, диарея, менструальные кровотечения, сильная потливость).

### Способ применения:

Взрослые (включая детей старше 14 лет): 1 капсула в день.

Капсулы могут использоваться во время беременности и кормления грудью.

**Рекомендуемая суточная доза не должна быть превышена.**

**Доза препарата может быть увеличена только по рекомендации врача.**

Не использовать при повышенной чувствительности к любому из составных компонентов препарата. Если возникнут симптомы повышенной чувствительности нужно прекратить применение препарата.

Продукт в качестве пищевой добавки не должен быть использован в качестве замены разнообразного питания.

### Срок годности

Указан на упаковке.

**Не использовать после истечения срока годности!**

### Форма выпуска и упаковка

По 10 капсул помещают в контурную ячейковую упаковку из пленки поливинилхлорид / поливинилденхлорид / алюминий.

По 3 контурной упаковки вместе с инструкцией по медицинскому применению на государственном и русском языках помещают в пачку из картона.

### Хранение

Хранить в сухом, защищенном от света месте, при температуре не выше 25°C.

**Хранить в недоступном для детей месте!**



Владелец Торговой Марки:  
**BELINDA Laboratories LLP,**  
Лондон, Великобритания

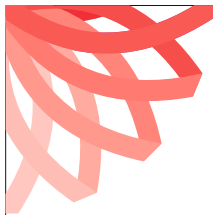
Производитель:  
**Replek Farm Ltd., Skopje,**  
Скопье, Республика Македония

**Организация уполномоченная принимать претензии от потребителей:**

ТОО «Сepheus Medical» (Цефей Медикал),  
050000, РК, г. Алматы, ул. Панфилова 88,  
БЦ «OLD SQUARE», офис 807.

тел: +7 (727) 300 69 71, e-mail: [medsquare@gmail.com](mailto:medsquare@gmail.com)

# Макет инструкции на казахском языке ЛИНДАВИТ (30 капсул) 140x250



## ЛИНДАВИТ

ДӘУІРМЕНДЕРІ ЖӘНЕ МИНЕРАЛДАРЫ

ТАҒАМДЫҚ БИОЛОГИЯЛЫҚ БЕЛСЕНДІ ҚОСПА,  
дәрілік зат емес

Бір капсуланың құрамында:

Құрамы	1 капсула	*(%)ҰТД*
А Дәуірмені	1,03 мг	129
С Дәуірмені	60 мг	75
D3 Дәуірмені	7,5 мкг	150
Е Дәуірмені	15 мг	125
V1 Дәуірмені	1,2 мг	109
V2 Дәуірмені	1,3 мг	93
V6 Дәуірмені	1,5 мг	107
V12 Дәуірмені	2,4 мкг	96
Фоли қышқылы	400 мкг	200
Пантотен қышқылы	10 мг	166
V3 Дәуірмені	15 мг	94
K1 Дәуірмені	45 мкг	60
Магний	100 мг	27
Темір	15 мг	107
Мырыш	11 мг	110
Мыс	0,9 мг	90
Селен	30 мкг	55
Марганец	2,3 мг	115
Хром	25 мкг	63
Молибден	20 мкг	40

ҰТД\* - Өндіруші елдегі ұсынылатын  
тәуліктік дозасы

### Қасиеті:

ЛИНДАВИТ дәуірмендері мен минералдары, капсулалары – дәуірмендер және минералдар үйлесімдері. Капсулаларды қабылдау ағзаның дәуірмендер мен минералдарға деген қажеттілігін қанағаттандырып және олардың тамақтанудағы тапшылықты толықтырады.

Дәуірмендер ағзадағы көптеген биохимиялық үрдістерді реттейтін жоғарғы биологиялық құнды заттар болып табылады. В тобының дәуірмендері ( тиамин, рибофлавин, пиридоксин, пантотен қышқылы және никотинамид тәрізді) көміртектері, ағуыз және май, сондай-ақ, жүйке жүйесінің қалыпты жұмыс жасауын реттеу үшін қажетті зат алмауларға қатысады. А дәуірмендері эпителия және көрінетін дақтарды қалпына келтіру үрдісі үшін қажет. D дәуірмені кальцийдің зат алмасуын реттеу үшін қажетті және сүйектер мен тістің минералдануына жағымды әсер етеді. С дәуірмені темірді соруды жақсартады және ағзадағы көптеген қышқылдандыргыш-қалпына келтіру үрдістерде маңызды орын алады. Е дәуірмендері жасауша жарғақшасын қорғайтын және оның жұмыс жасайтын мүмкіндіктерін сақтайтын антиоксидант болып табылады.

Минералдар мен олигоэлементтері ағза үшін өте маңызды. Олар біріктіру талшықтарының құрамдас бөлігі, сонымен қатар, ұйытқылар мен гормандардың белсенділігін және компоненттері болып табылады. Темір және мыс, сондай-ақ, В тобының дәуірмендері эритроциттерді сүзгілеу үрдісіне қатысады. Магний, марганец, мырыш және молибден кейбір ұйытқылар қатарына кіреді және ағза үшін маңызды көптеген реакцияларға қосылған. Селен осы бір жиынтықтан жүрек-тамыр, тыны салу және бауыр бұзулуларына, көру қабілетінің төмендеуіне жағымды әсер етеді, сондай-ақ, ауруларға қарсы ағзаның жалпы төзімділігін арттырады. Ол потенцияға, ұрықтануға және жүктілікке де жағымды әсер етеді.

Капсулалардың қолданылатын кездері: дене белсенділігін арттыру, (спорттың белсенді немесе сауықтыру түрлер), немесе тамақтан қажетті мөлшердегі дәуірмендер мен минералдар қажетті мөлшерде қамтамасыз етілген жағдайда, (егеде, шылым шегетін, ішімдік ішетін), қажетті мөлшерде, тұрақты немесе бір түрлі тамақтанған жағдайда, (диеталар, ашығу, жылдам тамақтану т.б.), бойыды өсіру, төбетті арттыру мақсатында және т.с.с. Сонымен қатар, әр түрлі аурулардан немесе патологиялық бұзушылықтардан кейін, дәуірмендер мен минералдарға деген қажеттілік артқан, яғни ағзадағы минералдар жойылған кезде қолданылуы мүмкін (құсу, диарея, етеккір қан кетулері, тершеңдік).

### Қолдану әдісі:

Ересектер үшін (14 жастан ересек балаларды қоса алғанда): күніне 1 капсула.

Капсулаларды жүктілік және бала емізген кезде де қолдануға болады.

### Рұқсат етілген тәуліктік мөлшерден артық қабылданбауы тиіс.

Препараттың мөлшері тек дәрігердің рұқсатымен артуы мүмкін.

Препараттың құрамдық компоненттерінің кезкелгеніне жоғарғы сезіну кезінде қолданбау. Егер жоғарғы сезімділік белгілері туындаған жағдайда препараты қолдануды тоқтату қажет.

Тағам азықтық қоспалар ретінде әр түрлі тамақтануды айырбастау ретінде қолданбауы тиіс.

### Қолдану мерзімі

Бумада көрсетілген.

Мерзімі өткеннен кейін қолданбау!

### Сақтау

Құрғақ, жарықтан қорғалған жерде, 25°С-ден аспайтын температурада сақтау керек.

**Балалардың қолы жетпейтін жерде сақтау!**

Бумасы

30 капсула (блистердегі) және қабылдауы жөніндегі нұсқаулық картон қорапта.

Мемлекеттік тіркеу  
туралы куәлік №:  
KZ.16.01.78.003.E.001730.09.14



Сауда белгісінің иесі:  
**BELINDA Laboratories LLP.**,  
Лондон, Ұлыбритания

Өндіруші:  
**Replek Farm Ltd., Skopje**,  
Скопье, Македония Республикасы

Тұтынушылардан талап-арызды  
қабылдайтын уәкілетті ұйым:  
«Cepheus Medica» (Цефей Медикал) ЖШС  
050000, ҚР Алматы, Панфилов к-сі, 98 үй  
БО «OLD SQUARE», офис 807.  
тел: +7 (727) 300 69 71, e-mail: cepheusmedical@gmail.com